

RESTEZ FIT!

dal 4 al 9 ottobre 2026

VOGLIA DI ANDARE A TEATRO E DI FARE UN'ESPERIENZA UNICA CON UN GRUPPO DI GIOVANI?



Il progetto *Restez FIT!*, inserito nel FIT Festival Internazionale del Teatro e della scena contemporanea, vuole rafforzare la partecipazione culturale di voi anziani e creare dei momenti di socializzazione.

Con questo progetto, non siete solo spettatori di un evento culturale, ma diventate anche "protagonisti" di un progetto aggregativo, che vi permette di partecipare "in prima persona" e di acquisire un ruolo attivo nella realtà culturale.

Vi accoglieremo nel festival, con ruoli ed incarichi precisi: come spettatori, critici e membri di giuria, interagendo con una decina di ragazzi.

Anziani e giovani formeranno la "Giuria dei Saggi" e la "Giuria Giovani" chiamate a discutere e valutare insieme gli spettacoli dedicati alla gioventù. In uno scambio di opinioni, sensazioni ed emozioni, sarete poi voi a scegliere il vincitore.

Quest'esperienza ha avuto su di me un impatto emotivo di ampio spessore: sia la gioia, la sapienza che la curiosità, sono ingredienti che mi hanno fatto palpitare il cuore. I giovani mi hanno riempita di energia. Ho avuto modo di ammirare le loro capacità, l'impegno, l'entusiasmo, e l'empatia che mi hanno anche saputo trasmettere.

Cettina, 74 anni

SVOLGIMENTO PROGETTO

PARTECIPANTI

Cerchiamo una **decina di anziani** che siano interessati al teatro e pronti a fare un'esperienza con un gruppo di giovani dai 16 ai 21 anni sull'arco di cinque giorni.

DATE

- Preparazione: mezza giornata il sabato **26 settembre 2026** (14.30-16.30).
- Tandem intergenerazionale: 4 appuntamenti **dal 4 ottobre al 9 ottobre 2026** (4 mezze giornate durante il FIT Festival).

DA FARE

- Spettacoli di Teatro: 4 spettacoli da vedere in mattinata o pomeriggio di una durata massima di 1 ora con incontro col gruppo prima e/o dopo.
- Radio & Pranzo: Durante la pausa pranzo si va assieme al ristorante del festival (pranzo offerto) e se si vuole si partecipa alla trasmissione radio.

LUOGO

- Per gli spettacoli al **Teatro Foce Lugano** e al **LAC Lugano**.
- Per la radio e i pranzi al ristorante del festival (**Caffè Bistrot Grande**, Via Carducci 3, Lugano).

Per informazioni e iscrizioni:

Cura del progetto

Katia Gandolfi

tel 091 225 67 61

press@fitfestival.ch